**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-09 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | APRENDER A INTEGRAR LOS GENEROS |
| 3. Hora: | Jueves,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 10 | 9. Nº de Semana: 5 | DESARROLLAR COORDINACION EN PAREJA MIXTA |
| 4. Grupo: | PATINAJE 3 | | 10. | APLICAR LA ATENCION Y CONCENTRACION EN PAREJA |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO. | 15 MINUTOS | SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL. | |
| 18. CENTRAL | TRABAJO DE SECUENCIAS DE TRABAJOS DE PIE Y COORDINACION EN PAREJA | 90 MINUTOS | SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS DE TRABAJO DE PIE INDIVIDUAL Y LUEGO EN PAREJA. LUEGO SE UNEN LOS EJERCICIOS PARA FORMAR UNA SECUENCIA Y REALIZARLO INDIVIDUAL Y EN PAREJA. | |
| 19. FINAL | VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION. | 15 MINUTOS | ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO. | |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O
---
Firma del Instructor

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-09 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | APRENDER A INTEGRAR LOS GENEROS |
| 3. Hora: | Jueves,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 10 | 9. Nº de Semana: 5 | DESARROLLAR COORDINACION EN PAREJA MIXTA |
| 4. Grupo: | PATINAJE 3 | | 10. Edades: | APLICAR LA ATENCION Y CONCENTRACION EN PAREJA |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1027402259** | SARA TATIANA CACERES | Asistio |
| **1023379554** | DANNA SOFIA FIRAVITOBA | Asistio |
| **1023382034** | NAYID SAIRED GUTIERREZ | Asistio |
| **1025540320** | SARA JULIANA MOLINA | Asistio |
| **1029281100** | AIRLEN MONSERRAT RODRIGUEZ | Asistio |
| **1033722003** | HELEN ALEXANDRA RODRIGUEZ | No asistio |
| **1024502053** | KLERY BELISA SAENZ | No asistio |
| **1147486188** | KAREN VIVIANA CARDOSO | Asistio |
| **1108932351** | NICOL DAYANA ESQUIVEL | Asistio |
| **1023380374** | LUNA LIZBETH OME | Asistio |
| **1066734067** | ANA SOFIA ROMERO | Asistio |
| **1023382540** | LINA MARIA CORTES | Asistio |
| **1025865264** | LUISA MARIA ALVAREZ | No asistio |
| **1024494566** | DEISY MANUELA TAPIAS | No asistio |
| **1033713726** | KAREN PAOLA ARIAS | No asistio |
| **1025536511** | MARIA TATIANA CARRON | Asistio |
| **1024504108** | JEANCY TATIANA CIFUENTES | Asistio |
| **1010964788** | LICETH MARIANA GONZALEZ | Asistio |
| **1031423357** | ALISSON SOFIA MOGOLLON | Asistio |
| **1023378783** | NICOL DANIELA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1024508151** | MARIA FERNANDA PULIDO | Asistio |
| **1028488043** | VALERY MARIANA RUIZ | Asistio |
| **123380000** | Sandra Daniela Chaux | Asistio |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**